

LAS ITS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Los hombres gais y bisexuales somos especialmente vulnerables a las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual). Durante los últimos años ha habido un aumento significativo de los casos de infección por sífilis y linfogranuloma venéreo (LGV), y se han empezado a reportar un aumento de casos de Hepatitis C (VHC), especialmente en hombres con VIH.

Una persona puede estar infectada de una ITS y no saberlo, y/o no tener síntomas. Existen recursos sanitarios para realizar pruebas diagnósticas que te ayuden a conocer el estado de tu salud. El autorreconocimiento de los síntomas o lesiones nos permite valorar el acudir al especialista. Sólo un médico puede hacer un diagnóstico y proponer un tratamiento tras hacer un reconocimiento.

Para acceder al sistema público sanitario es necesario presentar la tarjeta sanitaria. En Stop Sida te podemos asesorar y facilitar las gestiones para el acceso al sistema sanitario catalán y el empadronamiento.

Tener VIH puede dificultar la curación de las ITS, y algunas pueden hacer que el abordaje de la infección por VIH sea más complejo, como es el caso de la Hepatitis C.

Tener una ITS aumenta el riesgo de infección y de transmisión del VIH.

Las ITS son causadas por bacterias, virus o parásitos. El uso del condón reduce eficazmente el riesgo de contraer una ITS.

Puedes prevenir la reinfección de una ITS bacteriana/parasitaria o la coinfección con otro tipo o cepa de una ITS vírica si:

- > *avisas a tu(s) compañero(s) sexual(es) que te han diagnosticado una ITS,*
- > *abstenerte de tener relaciones sexuales durante el periodo de curación o tratamiento de los síntomas,*
- > *mantenerte en el sexo más seguro después del diagnóstico de una ITS*

RECURSOS

• STOP SIDA

Diputació 185, ent. 2ª ·  Universitat (L1 y L2) Urgell (L1)
Telf. 93 452 24 35 · www.stopsida.org

- > Servicio Prueba VIH y Sífilis (*anónimo, confidencial y gratuito*)
- > Asesoramiento para el acceso al sistema sanitario
- > Servicio desde y para trabajadores/as sexuales. www.protegersex.org
- > Consultas: info@stopsida.org · www.navegaseguro.es

• CAP DRASSANES > Unidad de Infecciones de Transmisión Sexual

Avda. Drassanes, 17-21 ·  Drassanes (L3)
Tel. 934 414 612

- > Atención y diagnóstico de ITS (*solicitan la tarjeta sanitaria*)

• AGENCIA DE SALUD PÚBLICA DE BARCELONA

Pl. Lesseps, 1 ·  Lesseps (L3)
Tel. 93 238 45 45

- > Vacunación hepatitis A + B

SIFILIS La sífilis se manifiesta en fases:

1 > Aparición del chancro sifilítico en el lugar de contacto aproximadamente a las 3 semanas de la infección. El chancro es una úlcera normalmente indolora que puede pasar inadvertida pero que transmite la bacteria; desaparece por sí sola sin dejar cicatriz.

2 > Sífilis secundaria: es la fase con mayor capacidad de transmisión. Aparece a los 2-3 meses, con síntomas como erupciones o ronchas de color rosáceo en la piel, malestar general, ganglios abultados, lesiones no dolorosas en las mucosas y otros síntomas. Los síntomas desaparecen totalmente y al cabo de un año queda latente.

3 > Sífilis terciaria: aparece a los 5-30 años y puede afectar gravemente al corazón, cerebro y vasos sanguíneos.

Se puede diagnosticar a partir de una prueba pasadas 4-6 semanas después de la posible infección.

GONORREA En ocasiones puede no presentar síntomas. Los síntomas suelen aparecer a partir del 2º al 7º día y estos pueden ser:

> Aumento de la frecuencia de orinar con molestias y supuración maloliente.

> Supuración por el ano. > Dolor y molestias al tragar.

CLAMIDIA Y LINFOGRANULOMA VENÉREO (LGV) El LGV es una variante más agresiva de la clamidia. Ambas ITS en ocasiones pueden o no presentar síntomas. **Los síntomas más comunes son:**

> Inflamación rectal con secreciones y hemorragias. > Chancro y posterior inflamación de los ganglios inguinales o femorales.

HEPATITIS Los virus (A, B y C) que causan la hepatitis producen un proceso de inflamación del hígado. La sintomatología más común es malestar general, vómitos, delgadez, coloración amarilla de la piel y del blanco de los ojos (ictericia). En ocasiones puede no presentar síntomas y en algunos casos se cura sola.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH) Es una infección vírica transitoria con más de 100 tipos diferentes, algunas de ellas pueden persistir y producir lesiones en forma de verrugas principalmente en genitales y ano. Algunos tipos del VPH están asociados como precursores del cáncer anal o de pene. El virus queda alojado en el organismo y la aparición/reaparición de las verrugas varía según la persona. No hay tratamiento que erradique el virus, aunque puede desaparecer por sí mismo. Las verrugas se eliminan mediante criogenización o cirugía con laser.

VIRUS DEL HERPES SIMPLE (VHS) Es una ITS de origen vírico que afecta a los genitales y ano (VHS2) y a la boca (VHS1). El virus queda alojado permanentemente en el organismo apareciendo úlceras y vesículas de forma intermitente. Las vesículas y úlceras (ampollas) pueden provocar molestias, seguido de la erosión de la zona y finalizando en costras. No deja cicatriz.

LADILLAS Parásito que vive en el pelo púbico. Produce picor intenso en la zona del pubis, perineo y otras zonas corporales con pelo. Rasurarse la zona y lavar las prendas infectadas con agua caliente ayuda a su erradicación.

ITS	¿CURACIÓN?	TRATAMIENTO	VACUNA	TRANSMISIÓN SEXUAL	PRÁCTICAS SEXUALES de mayor riesgo *	
BACTERIA- NAS	SIFILIS	SÍ > 1 semana del tratamiento	Antibiótico	NO	Chancro o piel / mucosas infectadas	P · SO · BN · JS
	GONORREA	SÍ > 1 semana del tratamiento	Antibiótico	NO	Secreciones del pene, vagina, ano y/o garganta	P · SO · BN · JS
	CLAMIDIA/LGV	SÍ > 3-6 semanas del tratamiento	Antibiótico	NO	Secreciones del ano o pene/vagina	P · FF · JS
VÍRICAS	HEPATITIS A	SÍ > Infección aguda	-----	SI	Contacto oral con heces	BN
	HEPATITIS B	Sí en infección aguda Variable en infección crónica	Antivirales	SI	Sangre, semen y fluido vaginal	P · SO · BN
	HEPATITIS C	Sí en infección aguda Variable en infección crónica	Antivirales	NO	Sangre	P · FF · JS
	VPH	Desaparición o latencia intermitente	Sólo síntomas (eliminación verrugas)	NO	Piel / mucosa infectada y verrugas	P · SO · BN
	VHS	NO > latente intermitente	Sólo síntomas (ampollas)	NO	Lesiones y piel/mucosas infectadas Secreciones del ano, pene y vagina	P · SO
PARASI- TARIAS	LADILLAS	SÍ	Champús específicos	NO	Contacto directo pelo púbico	Relación sexual

*Prácticas sexuales: **P** > penetración anal / vaginal **SO** > sexo oral

BN > beso negro **FF** > fist fucking (meter el puño) **JS** > intercambio juguetes sexuales



Diputació, 185, entl. 2ª (08011) Barcelona

 ONG Stop sida
  StopsidaONG
  stopsidabcn

Con el soporte de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya

